

EXPLORATION & IMMERSION

Gestion de *projet* et *gouvernance*
en équipe

1 à 3 Jours de pratique

Pourquoi et comment
mettre la **gestion** de
projet agile et la
gouvernance partagée
au **service** de vos équipes
et de vos **intentions** ?

7 Chapitres

5 Laboratoires
avancés



PRÉSENCE
ACTIVE

EXPLORATION & IMMERSION

Gestion de projet et gouvernance en équipe

Les nouvelles formes d'organisation en équipe nous invitent à **faire évoluer nos manières de penser et de nous organiser** vers des relations d'équivalence, des leaderships soutenant, des logiques de responsabilisation, d'agilité et - à l'idéal - un alignement des valeurs individuelles et collectives. De plus en plus d'équipes s'engagent sur ce chemin et transforment leur manière de s'organiser... Celles qui réussissent leur transformation sont parmi les plus performantes et les plus agréables à vivre.

Est-ce que ces **nouvelles formes d'organisation en équipe** vous intéressent ?

Découvrez comment
améliorer la **réussite de vos projets**
en équipe en s'inspirant
de la **gestion de projet agile**
et de la **gouvernance participative** !

SOMMAIRE

Public
Objectif général & bénéfices attendus
Programme & objectifs des 7 chapitres
Processus pratiqués
Infos pratiques : pré-requis, format & prix, dates & lieu
Approches pédagogique & méthodologique
Programme et objectifs des 5 laboratoires avancés
Formateurs
Descriptif détaillé des 7 chapitres
Descriptif détaillé des 5 laboratoires



Public - objectifs - *bénéfices*

PUBLIC

Vous êtes **initiateur·trice, responsable, participant·e, facilitateur·trice** ou **accompagnant·e** d'un projet d'équipe, d'une organisation, d'une commune ?

Et vous souhaitez :

- Déployer et soutenir la **dynamique d'équipe** et la **réussite de projets** ?
- Mettre l'**intelligence collective** au service d'une intention partagée ?
- Renforcer l'**alignement** et la **confiance** ?
- Disposer de processus permettant de **simplifier** et d'**accélérer les projets**, les **réunions** et les **prises de décision** ?
- Vous sentir au clair et à l'aise dans votre **attitude** et vos **stratégies de facilitation** et d'**accompagnement d'équipe** ?

OBJECTIF GÉNÉRAL

Les explorations et immersions pratiques « Gestion de projet et gouvernance en équipe » ont pour objectif de vous aider à initier ou optimiser la gestion de projet agile et la gouvernance participative tout en prenant soin de l'ambiance d'équipe.

BÉNÉFICES ATTENDUS

A l'issue de cette formation vous serez en mesure de reconnaître et de pratiquer des processus de gestion de projet agile et de gouvernance participative.

Programme et *objectifs*

PROGRAMME en 7 chapitres

1. Dynamique participative, gestion de projet et gouvernance participative
2. Consultations et décisions
3. Cadre de confiance
4. Intentions
5. Plan & structure
6. Synchronisation & suivi
7. Reconnaissance & amélioration

Et en bonus : 5 laboratoire avancés

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

A l'issue de cette formation, vous êtes capable de :

- Cultiver des **attitudes** et utiliser des **processus** facilitant l'émergence de l'**intelligence collective**
- Faire **émerger des possibilités** et converger vers les meilleures options
- Soutenir des **relations** et des **interactions de qualité**
- Percevoir les **motivations individuelles** et s'accorder sur une **intention partagée**
- Structurer la **gouvernance** et déléguer les **responsabilités** sur les **projets** et les **tâches**
- Partager régulièrement l'information permettant d'assurer le **suivi des projets** et des tâches
- Partager de la **reconnaissance** et tendre à **s'améliorer ensemble**

PROCESSUS PRATIQUÉS

4 étapes de projet

Décision par consentement

Consultation par résonance majoritaire

Cadre d'équipe

Cercle de rêve

Alignement des doubles niveaux logiques*

Storyboard des étapes de projet

Design de gouvernance en accord, cercle et rôle*

Auto-délégation des projets et des tâches

Délégation par élection sans candidat-e*

Réunion de suivi opérationnel

Réunions de sprint agile

6 chapeaux de De Bono

Bilan de fertilisation

Temps du don*

** Les processus avec une * sont pratiqués uniquement dans l'« Immersion pratique » de 3 jours*



Détails pratiques et *inscription*

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis spécifique, si ce n'est un intérêt pour les nouvelles formes de gestion et de gouvernance de projet en équipe.

Besoins techniques : un ordinateur (ou une tablette) équipé pour la vidéoconférence (zoom) ainsi qu'une connexion internet suffisante.

FORMAT & PRIX

EXPLORATION

11 heures

3 h de théorie en autonomie
8 h de pratique

180.-

IMMERSION

25 heures

4 h de théorie en autonomie
21 h de pratique

480.-

DURÉE & LIEU

Théorie en ligne sur la plateforme pédagogique

Pratique en ligne sur Zoom ou en présentiel selon les dates

La théorie

Vous recevez vos accès à la théorie environ 2 semaines avant la pratique

La pratique

En présentiel ou à distance selon les dates

Les horaires

1 jour : de 8h30 à 18h (1h30 de pause à midi)

3 jours : de 8h30 à 17h (1h30 de pause à midi)

INSCRIPTION EN LIGNE

<https://presence-active.org/gestion-projet-gouvernance-descriptif/>

Approches *pédagogique* et *methodologique*

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Le processus pédagogique met l'accent sur :

- L'expérimentation pratique en groupe
 - Pratiquer des processus techniques enrichis par des temps d'échanges
 - Partager avec d'autres sur le sujet et élargir le réseau
- Un format hautement participatif et engageant
- La théorie fournie en format vidéo à visionner en autonomie avant, pendant et après la formation
- La documentation pédagogique au format PDF

La session pratique sur 1 jour ou 3 jours permet d'expérimenter sur les projets des participant·es en faisant bénéficier le groupe d'une expérience directe d'intelligence collective.

APPROCHE MÉTHODOLOGIQUE

L'approche méthodologique de PRÉSENCE ACTIVE vise à permettre d'accompagner la réussite de projets en équipe et d'en optimiser le fonctionnement. Elle intègre des savoir-être et savoir-faire essentiels à l'art d'être à soi, à l'autre et à l'art de s'organiser ensemble. Cette proposition, unique en son genre, s'inspire de nombreuses approches existantes et en propose une synthèse intégrant leurs meilleures pratiques. Elle permet d'explorer au-delà des méthodes et des processus pour déterminer et pratiquer les attitudes individuelles qui font la différence. Elle fournit des cadres théoriques et méthodologiques permettant de mettre en place et de soutenir un climat de confiance ainsi qu'une gestion et une gouvernance de projet agile en équipe. Elle vise à économiser du temps, de l'énergie et de l'argent autant aux accompagnant·es qu'aux équipes de projets.

Elle s'inspire et intègre les meilleures pratiques des approches suivantes : Dragon dreaming, Modèle Z, Collaboration générative, Gouvernance partagée de l'Université du Nous, Sociocratie, Holacratie, Méthode agiles, Scrum, Théorie U, 5 outils pour réussir en équipe, Permaculture, Communication non violente, Affirmation de soi, Analyse transactionnelle, Aikido verbal, Facilitation, Coaching, PNL, Médiation, Pédagogie, Méditation, Approche ACT, Zéro mental...

Elle est une évolution et un enrichissement du Modèle Z dont Yvan Schallenger est un des principaux initiateurs et co-auteurs. Elle permet d'utiliser les 4 étapes de projet dans une logique de gouvernance participative et/ou dans une logique de gestion de projet agile.

Le bonus : 5 *Laboratoires* avancés

PROGRAMME

1. État d'esprit
2. Centrage & Alignement
3. Communication
4. Profils individuels
5. Gestion du temps

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

A travers ses différents chapitres, les laboratoires avancés permettent d'apprendre à :

- Cultiver un **état d'esprit de croissance**
- Cultiver votre **conscience**, votre **alignement** et votre **présence**
- Soutenir des **relations** et des **interactions de qualité**
- Différencier les **profils personnels** et adapter votre attitude en fonction de vos interlocuteurs
- Canaliser **vos temps** et votre énergie au service de ses projets





Vos *formateurs*

Anne-Christine Robert et Yvan Schallenberger sont co-fondateurs de PRÉSENCE ACTIVE. Ils sont tous deux facilitateurs, formateurs, coachs. Ils accompagnent les individus, équipes, organisations et communes à réaliser leurs projets participatifs et à dépasser les obstacles qu'ils peuvent rencontrer sur ce chemin.

Ils sont spécialisés dans la formation et l'accompagnement en agilité individuelle et collective, en gestion de projet, gouvernance et démocratie participative, en facilitation.

Ils ont accompagné de nombreux projets à démarrer ou à se ré-inventer, formé plus de 600 personnes - praticiens, dont plus de 35 facilitateurs, accompagnateurs - et accompagné plus de 40 organisations. Ensemble, ils proposent une approche intégrée des savoir-être et savoir-faire les plus essentiels à l'art de la relation à soi, à la vie et l'art de s'organiser ensemble.

RÉFÉRENCES

Entreprises de l'ESS : Après Ge, Neonomia, Watalux

Coopératives d'habitat : Équilibre, Bistoquette, Polygone, Terranga, Cop étoile

Tiers lieux : Ecrevis

Social et culturel : Manège en ville, Maison de quartier de Chausse Coq, Jonction et Plainpalais, AmStramGram, Lémandragore

Institutions et communes : Commune du Mont Saxonnex et de Mieussy, Fondation Antenna

Groupement de producteurs : Super marché participatif de Meyrin, La Cabane des producteurs

Mouvement de permaculture et de transition : Réseau transition suisse, Fermaculture, Ferme permacole des Évaux

Descriptif détaillé des chapitres

DYNAMIQUE PARTICIPATIVE ET GESTION DE PROJET



Objectifs

Créer les conditions et mettre en place une **gestion de projet agile** et une **gouvernance participative** et vivante, permettant l'émergence de **l'intelligence collective**

Utiliser des **leviers stratégiques** pour vivre des projets d'équipes riches et pleins de sens
Piloter un projet en s'inspirant d'une grande **intention partagée** et en se focalisant sur les prochains pas

Structurer les **prises de parole** et fluidifier les interactions

Structurer la **réflexion**, l'**émergence d'idées**, l'analyse de problèmes et la recherche de **solutions en équipe**

Cadre théorique

Coaching PNL : soi actuel et soi désiré - alignement des niveaux logiques - valeurs profondes - prochains pas

Dragon dreaming : engagement gagnant-gagnant et gagnant-gagnant-gagnant -rêve, planification, action, célébration - processus par étapes de projet

Collaboration générative : intelligence collective de 3ème et 4ème génération- dimensions essentielles et existentielles

Université du Nous : intelligence collective pour le JE et pour le nous

Holocratie : pilotage dynamique - gestion par besoin

Agilité : saisons et sprints agiles*

P. König : personne source

Modèle Z : prévention et résolution des conflits

Supplément Présence Active : grille de lecture, méthode et langage commun - stratégies en fonction des situation de projet

Outils pratiques

Dragon dreaming : 4 étapes de projet - émergence et convergence

Collaboration générative : résonance, synergie, et émergence - alignement des doubles niveaux logiques*, vision*, raison d'être*, ambition*, mission*, valeurs*, principes*

Université du Nous : cercles d'ouverture et de clôture - six chapeaux de De Bono

Modèle Z : objectif, stratégie et résultats de réunion par étapes de projet - canevas de projet - 3 formes de distribution de la parole - communication gestuelle

Supplément Présence Active : alignement collaboratif sur les perception, les intentions et les stratégies - focalisation, synchronisation et coopération



CONSULTATIONS & DÉCISIONS



Objectifs

Choisir un processus de **consultation** ou de **prise de décision** adapté au contexte

Cadre théorique

Démocratie classique : vote à la majorité, vote au deux tiers - tirage au sort

Sociocratie : tolérance, préférence et rejet - pondération

Holacratie : test d'objections

Modèle Z : jugement majoritaire

Supplément Présence Active : percevoir et décider - hasard

Outils pratiques

Sociocratie : décision par consentement

Supplément Présence Active : décisions par autorité avec processus d'avis - consultation par résonance majoritaire



CADRE DE CONFIANCE



Objectifs

Précadrer et cultiver des attitudes facilitant l'émergence de l'intelligence collective

Cadre théorique

5 Outils pour réussir en équipe : sécurité psychologique
Collaboration générative : état COACH et état CRASH
Coaching, accompagnement existentiel, Zéro mental, PNL : impact des mots et du regard - centrage sur la personne - processus et contenu - écoute active - questionnement - reformulation - clean-language - accueil - calibrage - validation - précadrage et recadrage - question générative - feedback constructif
Médiation professionnelle : communication avec PIC - 3 formes de jugements
Modèle Z : Permission et protection - liberté et autonomie
Supplément Présence Active : attitude contributive - rigueur et soin de l'humain

Outils pratiques

5 Outils pour réussir en équipe : cadre d'équipe
Collaboration générative : mise en état COACH en équipe



INTENTIONS



Objectifs

Collecter les élans individuels et s'aligner sur une intention partagée

Cadre théorique

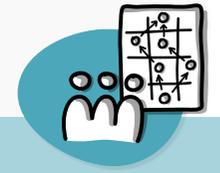
Coaching et accompagnement existentiel PNL :
connexion et alignement sur les valeurs -
formulation d'objectif - objectif SMART

Outils pratiques

Dragon dreaming : cercle de rêve - aspirations à court, moyen et long terme*
Agilité : réunion d'ouverture de sprint* - objectif de sprint*



PLAN & STRUCTURE



Objectifs

Focaliser l'énergie de l'équipe en structurant un ordre de **priorité** pour les **étapes de projet**
Evaluer les **moteurs**, les **freins** et clarifier leurs leviers de prévention et de résolution*
Designer et ajuster une **structure en accords**, **cercles** et **rôles**
Utiliser plusieurs manières pour **attribuer** les rôles, les projets et les tâches

Cadre théorique

Gouvernance cellulaire : curseur managerial - niveau de délégation par étape
Holacratie : délégation par le 1er lien

Outils pratiques

Dragon dreaming : analyse des champs de forces et leviers* - rôles structurels, gardien du temps, de l'énergie - auto-délégation - délégation en tant que référent, aide, focus, apprenant et ressource
Collaboration générative : storyboard
Agilité : réunion d'ouverture de sprint* - priorités de sprint*
5 Outils pour réussir en équipe : team alignement map*
Sociocratie : structure en cercle - double liens*, rôles structurels, facilitation, mémoire, 1er lien, 2nd lien* - délégation par élection sans candidat-e*
Holacratie : cercle spécifique* - rôles opérationnels - raison d'être, attendus et périmètre d'autorité de cercle et de rôle* - réunion structurelle* - ordre du jour dynamique - procès verbale décisionnel



SYNCHRONISATION & SUIVI



Objectifs

Partager régulièrement les informations permettant d'assurer le suivi des projets et des tâches

Cadre théorique

Modèle Z : système de partage d'information et de suivi

Supplément Présence Active : outils de collaboration en ligne

Outils pratiques

Holacratie : réunion opérationnelle - revues des tâches récurrentes, indicateurs et projets

Agilité : méléée*



RECONNAISSANCE & AMÉLIORATION



Objectifs

Faire un **bilan d'étape** permettant d'identifier les faits, les sources de **satisfactions**, d'insatisfactions et des pistes d'améliorations

Cadre théorique

Modèle Z : réunion de célébration
Supplément Présence Active : pacification

Outils pratiqués

Dragon dreaming : temps du don*
Modèle Z : célébration individuelle - bilan de fertilisation - métaplan - pondération
Agilité : réunion de clôture de sprint* - revue* - retrospective*



Descriptif détaillé des laboratoires avancés

ÉTAT D'ESPRIT



Objectifs

Cultiver un **état d'esprit de croissance**
Identifier et cultiver des **habitudes soutenantes**

Cadre théorique

PNL, Dragon dreaming : étapes d'apprentissages - savoir-être et savoir-faire - zone de confort et zone d'apprentissage
Permaculture : gratitude et abondance
M. Latulippe : facteur chance - biais cognitifs
S. Covey : 7 habitudes de réussites
Carol S. Dweck : État d'esprit de croissance

CENTRAGE & ALIGNEMENT



Objectifs

Cultiver votre **conscience**, votre **alignement** et votre **présence**

Cadre théorique

Pleine conscience et approche ACT : Piliers de pleine conscience et de ACT, Observation, connexion à l'instant présent, accueil, défusion - valeurs claires et actions engagées
C. André : Méditer jour après jour
Zéro mental : Centrage, Hypnose, deshypnose et présence, Pratiques de mental off, Déplacement du mental, Bain de silence...

COMMUNICATION



Objectifs

Communiquer de manière **habile** et **assertive** en prenant en compte les différences de perceptions
Précadrer les **attitudes idéales** et réorienter constructivement les maladresses

Cadre théorique

PNL : système humain et système humain en relation - impact des mots et du regard - centrage sur la personne - processus et contenu
N. Case : évolution de la confiance
Affirmation de soi : communication réactive, fuyante, agressive et assertive
Médiation professionnelle : communication avec PIC - 3 formes de jugements
Supplément Présence Active : rigueur et soin de l'humain

PROFILS INDIVIDUELS



Objectifs

Différencier les tendances des **profils personnels** et adapter votre attitude en fonction de vos interlocuteurs

Cadre théorique

Dragon dreaming : profil personnel et profil d'équipe sur les 4 étapes
H. Gartner : intelligences multiples
Fabien et Patricia Chabreuil : spirale dynamique - énnéagramme
D. Milman : chemin de vie
16 profils : 16 profils
Gallup & C. Schallenger : talents naturels
Jean-Pierre Terrassier : personnalités à haut potentiels
John L. Holland : RIASEC
Funny Learning, 4 Colors : profils d'apprenant-es
Supplément Présence Active : profils de personnalité compliqué - conseils de lecture - pistes pour aller plus loin - communiquer avec les différents profils

GESTION DU TEMPS



Objectifs

Canaliser son temps et son énergie au service de ses projets

Cadre théorique

Coaching PNL : objectifs clairs, étapes, prochains pas
S. Covey : cadre 2 - planning hebdomadaire
R. Carroll : bullet journal
X. Eisenhower : matrice d'Eisenhower