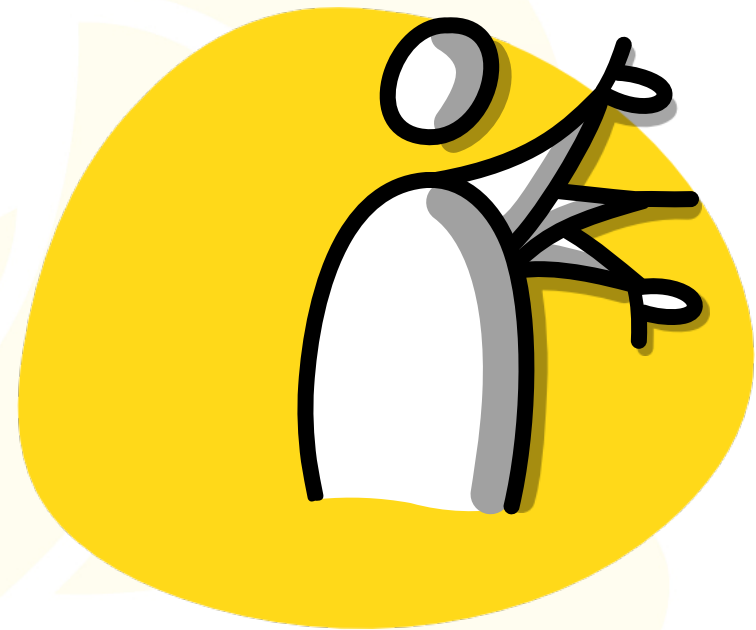


# COMMUNICATION GESTUELLE



PRÉSENCE  
ACTIVE

# MINI LIVRET

## LA COMMUNICATION GESTUELLE

Bienvenue dans ce mini livret sur la communication gestuelle. Nous espérons de tout cœur qu'il vous plaira et qu'il vous sera utile.

Bonne lecture à vous !

### VOUS EN VOULEZ PLUS ?

Accédez gratuitement à des vidéos pédagogiques et à des livrets complets sur notre centre de ressources.

Notre centre ressource regroupe :

- Plus de 500 pages de documentation ressource en plusieurs livrets
- Plus de 80 illustrations
- Plus de 35 processus
- Plusieurs heures de vidéos pédagogiques

<http://bit.ly/3Q1xBs7>



### CONTRIBUTION

Yvan Schallenberger  
Joy Robert

### CONTACT & RÉSEAUX SOCIAUX

 [info@presence-active.org](mailto:info@presence-active.org)

 [presence-active.org](http://presence-active.org)

 [linkedin.com/company/présence-active/](https://www.linkedin.com/company/présence-active/)

 [facebook.com/presence.active.org](https://www.facebook.com/presence.active.org)

 [youtube.com/@presence-active](https://www.youtube.com/@presence-active)



### LICENCE LIBRE

#### NOTRE CONTRIBUTION AU MONDE

Ce livret et ces fiches sont mises à disposition sous licence libre « creative commons » par Présence Active.

Les licences du livret et des fiches sont de deux formes différentes :

- CC-BY-ND pour le livret
- CC-BY-SA pour les fiches

CC : Creative Commons, c'est le nom anglais de la licence libre.

BY : Rend l'œuvre accessible à tous et toutes, sous condition de citer la source de l'œuvre, en l'occurrence celle de Présence Active.

ND : Implique d'utiliser l'œuvre telle quelle est, sans la modifier.

SA : Autorise l'utilisation et la modification de l'œuvre à condition que celle-ci reste partageable sous la même licence, en l'occurrence CC-BY-SA.

Au final, le livret est une œuvre complète à utiliser telle quelle, alors que les fiches d'illustrations et de processus sont des œuvres que vous pouvez utiliser telles quelles ou les faire évoluer comme bon vous semble tant qu'elles sont mises sous licence CC-BY-SA et la source citée.

Présence Active a choisi d'offrir de nombreuses productions pédagogiques aux communs. Elles sont le fruit de plus de 10 ans d'explorations et d'expériences et aussi le fruits de nombreuses heures de conception, d'écriture, d'illustration, de corrections, etc. Nous nous reconnaissons à nous-même la grande valeur de ce que nous vous offrons. Par cette donation, nous souhaitons soutenir la diffusion de nouvelles pratiques collectives et contribuer ainsi à une évolution sociétale que nous appelons de tous nos vœux.



**PRÉSENCE  
ACTIVE**



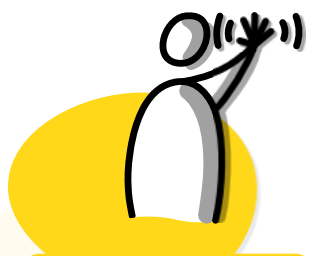
# COMMUNICATION GESTUELLE

Communiquer non verbalement en groupe

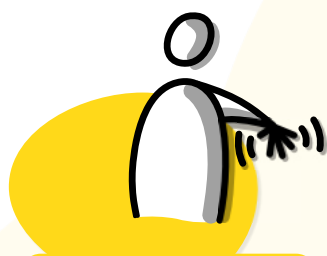


PRÉSENCE  
ACTIVE

## DONNER SON AVIS



ÇA RÉSONNE



ÇA NE  
RÉSONNE PAS



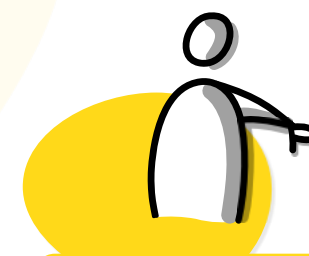
J'ADORE



JE SUIS POUR

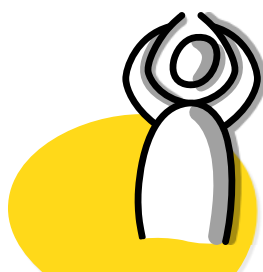


JE NE SUIS  
PAS CONTRE



JE SUIS CONTRE

## VEILLER AU RYTHME & AU CONFORT



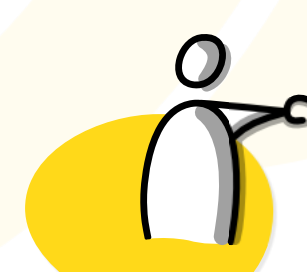
DEMANDE  
DE SILENCE



PARLER  
PLUS FORT



POINT  
TECHNIQUE



BESOIN DE  
CLARIFICATION



RECENTRAGE  
SUR LE SUJET



ALLER  
DE L'AVANT

# COMMUNICATION GESTUELLE

## Communiquer non verbalement en groupe

La communication gestuelle permet de partager de l'information en groupe sans parler. Elle peut permettre de donner du feedback sur ce qui se passe, et de s'assurer d'avancer dans de bonnes conditions. Elle permet d'impliquer chacun·e à faciliter le bon déroulement des rencontres.

## Donner son avis



Ça résonne ou ne résonne pas chez moi

Agiter une ou deux mains vers le haut permet de signifier que ce qui est exprimé résonne chez nous, ça nous parle. Les agiter vers le bas indique l'inverse.



J'adore

Former un cœur avec les deux mains permet de signifier que nous aimons beaucoup ce qui est exprimé.



Je suis pour, pas contre ou contre

Le pouce vers le haut permet de signifier que nous sommes pour, à l'horizontale que nous ne sommes pas contre et vers le bas que nous sommes contre



## Veiller au rythme et au confort



Demander le silence

Former un toit au-dessus de sa tête avec les deux mains permet de signifier que nous souhaitons le silence. En grand groupe, dès qu'une personne perçoit qu'une personne fait ce geste, elle le fait à son tour. Progressivement toutes les personnes font le geste et le silence s'installe.



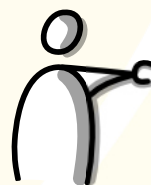
Parler plus fort

Faire un geste montant des épaules vers le haut avec les deux mains permet de signifier que nous souhaitons que la personne qui s'exprime parle plus fort.



Point technique

Former un T avec les deux mains permet de signifier que nous souhaitons faire un point technique sur le déroulé de la rencontre ou le processus.



Clarification

Former un C avec une main permet de signifier que nous n'avons pas compris quelque chose et que nous souhaitons poser une question de clarification.



Recentrage sur le sujet

En cas de dispersion, former un losange avec les deux mains permet de signifier que nous souhaitons que le groupe se recentre sur le sujet ou l'objectif de la rencontre.



Aller de l'avant

En cas de répétitions ou de longueur dans l'expression, faire tourner ses index comme un pédalier de vélo permet de signifier que nous souhaitons que le groupe aille de l'avant.



# PRÉSENCE ACTIVE

Faciliter les collaborations  
& l'organisation collective

[presence-active.org](https://presence-active.org)