

DISTRIBUTION DE LA PAROLE



**PRÉSENCE
ACTIVE**

MINI LIVRET

LA DISTRIBUTION DE LA PAROLE

Bienvenue dans ce mini livret sur la distribution de la parole. Nous espérons de tout cœur qu'il vous plaira et qu'il vous sera utile.

Bonne lecture à vous !

VOUS EN VOULEZ PLUS ?

Accédez gratuitement à des vidéos pédagogiques et à des livrets complets sur notre centre de ressources.

Notre centre ressource regroupe :

- Plus de 500 pages de documentation ressource en plusieurs livrets
- Plus de 80 illustrations
- Plus de 35 processus
- Plusieurs heures de vidéos pédagogiques

<http://bit.ly/3Q1xBs7>

CONTRIBUTION

Yvan Schallenberger
Joy Robert

CONTACT & RÉSEAUX SOCIAUX

 info@presence-active.org

 presence-active.org

 [linkedin.com/company/présence-active/](https://www.linkedin.com/company/présence-active/)

 [facebook.com/presence.active.org](https://www.facebook.com/presence.active.org)

 [youtube.com/@presence-active](https://www.youtube.com/@presence-active)



LICENCE LIBRE

NOTRE CONTRIBUTION AU MONDE

Ce livret et ces fiches sont mises à disposition sous licence libre « creative commons » par Présence Active.

Les licences du livret et des fiches sont de deux formes différentes :

- CC-BY-ND pour le livret
- CC-BY-SA pour les fiches

CC : Creative Commons, c'est le nom anglais de la licence libre.

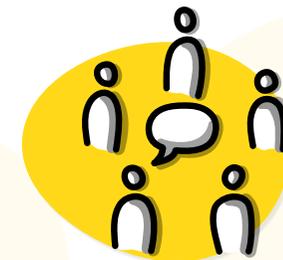
BY : Rend l'œuvre accessible à tous et toutes, sous condition de citer la source de l'œuvre, en l'occurrence celle de Présence Active.

ND : Implique d'utiliser l'œuvre telle quelle est, sans la modifier.

SA : Autorise l'utilisation et la modification de l'œuvre à condition que celle-ci reste partageable sous la même licence, en l'occurrence CC-BY-SA.

Au final, le livret est une œuvre complète à utiliser telle quelle, alors que les fiches d'illustrations et de processus sont des œuvres que vous pouvez utiliser telles quelles ou les faire évoluer comme bon vous semble tant qu'elles sont mises sous licence CC-BY-SA et la source citée.

Présence Active a choisi d'offrir de nombreuses productions pédagogiques aux communs. Elles sont le fruit de plus de 10 ans d'explorations et d'expériences et aussi le fruits de nombreuses heures de conception, d'écriture, d'illustration, de corrections, etc. Nous nous reconnaissons à nous-même la grande valeur de ce que nous vous offrons. Par cette donation, nous souhaitons soutenir la diffusion de nouvelles pratiques collectives et contribuer ainsi à une évolution sociétale que nous appelons de tous nos vœux.



PRÉSENCE
ACTIVE

DISTRIBUTION DE LA PAROLE

Structurer et faciliter les prises de paroles de manière pertinente en fonction du contexte

Qui n'a pas vécu des échanges en groupe où chacun·e se coupe la parole ?

Où se sont toujours les mêmes qui s'expriment ?

La façon dont la parole est distribuée peut influencer fortement l'efficacité des rencontres et des processus collectifs. Il existe plusieurs manières de distribuer la parole et elles présentent chacune des avantages et des inconvénients. Comme pour de nombreux outils, il est plus question de s'adapter au contexte que de chercher une solution unique ultime. De nombreux processus d'intelligence collective précisent comment la parole est distribuée à chacune des étapes, cette clarté sur la manière idéale de s'écouter et de s'exprimer permet à chacun·e de prendre soin des relations et du temps collectif. La plupart du temps, une personne, un rôle facilitation, est en charge de la distribuer. Lors de rencontres qui ne sont pas cadrées par des processus, n'hésitez pas à varier les formats de prises de paroles.

Parole libre

S'exprimer librement



La parole libre permet à chaque personne de s'exprimer librement lorsqu'elle le souhaite. Ce type de distribution de la parole favorise **l'émergence spontanée**. Cela peut créer des tensions liées au manque de cadre, au manque d'écoute, au fait d'entendre souvent les personnes qui s'expriment facilement et très peu les autres.

Ce type de distribution de la parole est particulièrement intéressant pour les étapes de questionnement visant la **clarification** ainsi que pour les étapes visant la **génération d'idées**.



Parole libre auto-régulée

S'exprimer librement en structurant les prises de parole

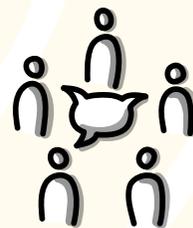
La parole libre auto-régulée permet à chacun·e de signaler son envie de s'exprimer tout en prenant en compte les personnes qui se sont signalées avant. Pour cela, les personnes font un signe des doigts indiquant si elles ont les premières, deuxièmes, troisièmes... à vouloir prendre la parole. À chaque fois qu'une personne termine de s'exprimer, la parole est donnée à la personne ayant un doigt levé. Les autres personnes réduisent progressivement leurs nombres de doigts levés jusqu'à ce que chacun·e se soit exprimé·e.

Ce type de distribution de la parole favorise **l'émergence spontanée** tout en donnant un **cadre**. Il permet une bonne autorégulation et favorise l'écoute mutuelle. Il est particulièrement intéressant lors d'**échanges en grands groupes** pour s'assurer que chacun·e puisse avoir un temps de parole s'il y en a besoin.



Tour des parties prenantes

Favoriser l'expression et l'écoute des parties prenantes



Le tour des parties prenantes permet de réduire le nombre de personnes impliquées dans l'échange et de gagner du temps. Les personnes qui souhaitent s'exprimer le signalent d'un geste, ensuite chacun·e s'exprime sur la base d'un tour des personnes qui se sont signalées.

Ce type de distribution de la parole favorise **l'expression des personnes** qui se sentent **concernées** par le sujet tout en permettant de réduire les temps d'échange. Il est particulièrement intéressant lors d'une **demande d'avis** ou d'**idées** sur un projet ou sur des options.

Tour de parole

S'exprimer par un tour de parole

Le tour de parole permet de s'exprimer successivement sur la base d'un tour systématique de chaque participant·e. Il est possible, en le signalant, de passer son tour et de s'exprimer plus tard.

Ce type de distribution de la parole favorise l'expression de chacun·e. Il peut créer des tensions, des impatiences, liées à la longueur du processus et au fait de devoir écouter systématiquement chaque participant·e. Il est particulièrement intéressant pour **l'ouverture**, la **clôture** d'une rencontre et aussi pour demander **l'avis** de tous les membres de l'équipe sur un sujet donné ou sur une prise de décision.



Parole au centre

Prendre, s'exprimer et remettre la parole disponible au centre



La parole disponible au centre permet à chacun·e de s'en saisir, de s'exprimer et de la rendre.

Ce type de distribution de la parole favorise l'expression de chacun·e, laisse du temps pour se rendre présent et ouvert·e à l'émergence de ce qui aspire à être partagé. Il permet une bonne autorégulation, mais prend souvent plus de temps que d'autres types de distribution de la parole. Il peut créer les mêmes types de tensions et d'impatiences que le tour de parole, mais potentiellement de manière plus marquée. Il est particulièrement intéressant pour **partager** après avoir vécu une **expérience inhabituelle**.

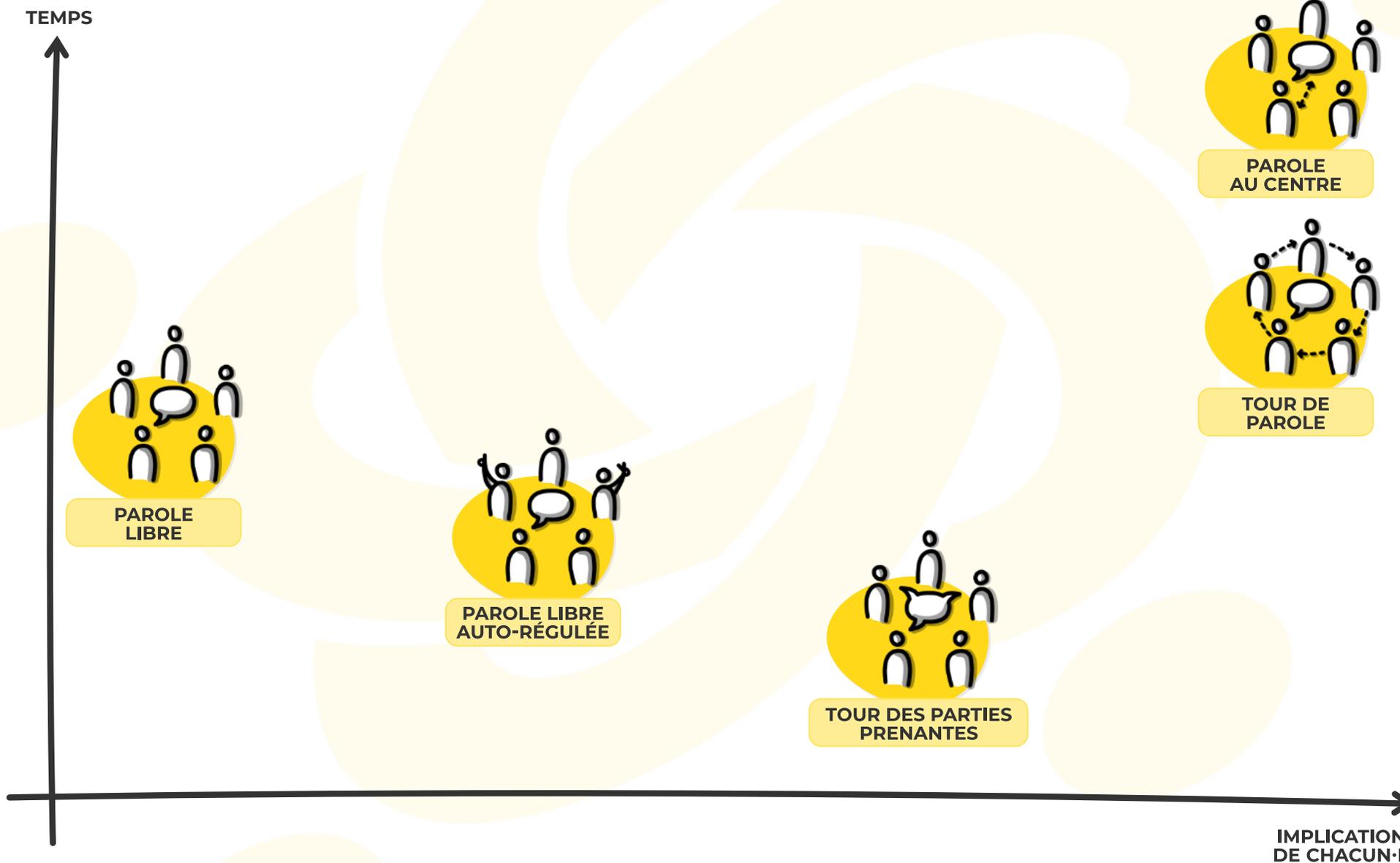


DISTRIBUTION DE LA PAROLE

Structurer les prises de parole et l'écoute



PRÉSENCE
ACTIVE





PRÉSENCE ACTIVE

Faciliter les collaborations
& l'organisation collective

presence-active.org